



**ОЛЕКСАНДРІЙСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР
ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ**

вул. Бульварна, 28, м. Олександрія, Кіровоградська обл., 28000
тел. /факс (05235) 7-04-85 e-mail: cprpp.oleksandriia@gmail.com,
сайт: <http://oleksandria-cprpp.kr.sch.in.ua> код згідно з ЄДРПОУ 43780569

31.03.2023 № 46
на № _____ від _____

Керівникам закладів освіти

**Про Всеукраїнську програму ментального
здоров'я «Ти як?»**

Відповідно до листа Державної наукової установи «Інститут модернізації освіти» від 29.03.2023 р. № 21/08-479 інформуємо Вас, що в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованої першою леді України Оленою Зеленською старувала комунікаційна кампанія.

Мета кампанії – сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я, дати розуміння та показати інструменти, які допоможуть українцям дбати про свій внутрішній стан.

У межах кампанії створено спеціальну сторінку: <http://howareu.com> (howareu_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров'я можна також на сторінках у соціальних мережах:

Facebook – <https://www.facebook.com/howareu.program>

Instagram – https://www.instagram.com/howareu_program

YouTube – https://www.youtube.com/@howareu_program

Twitter – <https://twitter.com/howareuprogram>

Telegram – https://t.me/howareu_program

TikTok – https://www.tiktok.com/@howareu_program

Viber-

<https://invite.viber.com/?g2=AQAYHzQp6XJwmVCkkkXeWJVdLF8eAQa8Pzq3NYgcLWJGls3sN3tGibu5P%2BEH0rsb>

Розробку та впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я координує МОЗ України. Всесвітня організація охорони здоров'я – експертний партнер, виконавчий партнер – громадська організація «Безбар'єрність». Майданчиком для розробки та ухвалення рішень є Міжвідомча координаційна рада при Кабінеті Міністрів України. Комунікаційна кампанія реалізується за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).

Зважаючи на вищезазначене, просимо довести цю інформацію і сприяти її розповсюдженню для всіх учасників освітнього процесу.

Директор ЦПРПП

Оксана АННІКОВА